



# PRZEMYSŁAW RAJSKI

## TRADING PO MOJEMU

MOJE 10-LETNIE  
DOŚWIADCZENIE W  
SCALPINGU NA FOREX

**Przemysław Rajski**

**Trading po mojemu.**

**Moje 10-letnie doświadczenie  
w scalpingu na Forex**



Wydawnictwo Psychoskok  
Konin 2021

**Przemysław Rajski**  
**„Trading po mojemu.**  
**Moje 10-letnie doświadczenie w scalpingu na Forex”**

Copyright © by **Przemysław Rajski, 2021**  
Copyright © by **Wydawnictwo Psychoskok Sp. z o.o. 2021**

**Wszelkie prawa zastrzeżone.**  
**Żadna część niniejszej publikacji nie**  
**może być reprodukowana, powielana i udostępniana**  
**w jakiegokolwiek formie bez pisemnej zgody wydawcy.**

Redaktor prowadząca: **Wioletta Jankowiak**  
Projekt okładki: **Wioletta Jankowiak**  
Korekta: **Marianna Umerle, Robert Olejnik**  
Skład epub, mobi i pdf: **Kamil Skitek**

**ISBN: 978-83-8119-888-2**

Wydawnictwo Psychoskok Sp. z o.o.  
ul. Spółdzielców 3, pok. 325, 62-510 Konin  
tel. (63) 242 02 02, kom. 695-943-706

<http://www.psychoskok.pl/>  
<http://wydawnictwo.psychoskok.pl/>  
e-mail: [wydawnictwo@psychoskok.pl](mailto:wydawnictwo@psychoskok.pl)

<b>NOTA O RYZYKU INWESTYCYJNYM.....</b>	<b>5</b>
<b>O MNIE .....</b>	<b>6</b>
<b>1. MOJA PSYCHOLOGIA TRADINGU .....</b>	<b>8</b>
MOTYWACJA.....	9
TWORZENIE WIZJI SUKCESU .....	10
STRATEGIA OSIĄGANIA CELÓW .....	11
WYOBRAŻENIE SIEBIE JAKO SKUTECZNEGO TRADERA .....	12
ODKRYJ SWOJĄ MOC NA RYNKU .....	13
<b>2. METODA SCALPINGOWA, KTÓRA DZIAŁA .....</b>	<b>16</b>
<b>3. STRATEGIA ZASIĘGU PODSTAWOWEGO (SZP FOREX) .....</b>	<b>20</b>
<b>PRZYKŁADY ZAGRAŃ I OKAZJI – SYSTEM SCALPINGOWY .....</b>	<b>24</b>

# NOTA O RYZYKU INWESTYCYJNYM

Informacji zawartych w niniejszym e-booku nie należy traktować jako porady inwestycyjnej, oferty lub rekomendacji zawarcia transakcji. Produkty inwestycyjne są obarczone ryzykiem inwestycyjnym, włącznie z możliwością utraty całości lub części zainwestowanego kapitału. Autor nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody, jakie może ponieść Inwestor w wyniku zawarcia transakcji na podstawie niniejszych informacji.

Przemysław Rajski

## O MNIE

Nazywam się Przemysław Rajski – jestem z wykształcenia finansistą po Akademii Ekonomicznej w Krakowie, a zawodowo zajmuję się księgowością.

Moją pasją jest Forex. Od 2012 roku interesuję się Ogólnoświatową Giełdą Walutową Forex. Od tego czasu zgłębiłem wiedzę na wszelakich szkoleniach webinarowych, a także literaturę z zakresu tradingu na Forex i zarabianiu tą metodą na własne utrzymanie. Moja przygoda z Forex miała wiele różnych wątków – szukałem magicznych systemów pozwalających zarobić poprzez analizę wskaźnikową wykresu ceny i czynników, które powodują, w jakim kierunku ona może podążać.

Wiadomo, że na Forex możemy zarabiać na spadkach i wzrostach cen walut. Jednakże co zrobić, żeby przewidzieć ruch ceny i być w odpowiednim czasie na rynku ze swoją otwartą pozycją – tak, aby z jak najmniejszym ryzykiem zarobić? Szukałem systemów, które pozwolą tego dokonać. Jednakże po wielu latach doszedłem do wniosku, że system to nie wszystko. Najważniejsza jest psychologia; spokój i opanowanie oraz cierpliwe czekanie na okazje rynkowe stanowią 50% sukcesu – potem model zarządzania kapitałem około 30% a pozostałe 20% sukcesu stanowi system.

Doszedłem też do wniosku, że w tradingu działają najprostsze narzędzia i najprostsze systemy – 2 z nich chciałbym Ci zaprezentować w moim e-booku.

# 1. MOJA PSYCHOLOGIA TRADINGU

Zaczynając swoją przygodę z tradingiem, starałem zadać sobie kilka ważnych pytań, m.in. po co i dlaczego to robię. Na podstawie analizy doświadczeń innych traderów doszedłem do wniosku, że system tradingowy to nie wszystko. W tradingu ważne jest przede wszystkim to, jakie masz podejście do wchodzenia na rynek, jaki masz ogólny nastrój i czy nie jesteś rozproszony i nieskoncentrowany. Jediną przeszkodą, która nie pozwoli Ci skutecznie tradować, nie jest rynek, ale ty sam. Rynek jest losowy i zachowanie ceny może być też losowe. Mogą w każdej chwili zdarzyć się fałszywe dane ekonomiczne, które również mogą stwarzać pole do manipulacji ceną przez duże instytucje – z tym się musisz liczyć. Podchodząc każdego dnia do tradingu musisz skupić się na tym, co chcesz osiągnąć i szukać okazji, a właściwie się na nią czaić, żeby zagrać zgodnie z twoim systemem i planem działania. Pamiętaj – nigdy nie graj, jak jesteś wytrącony z równowagi, zdenerwowany lub nieskoncentrowany, lub także zaliczyłeś serię strat.

Chciałbym przedstawić Ci czynniki, które mnie determinują.



# MOTYWACJA

Chcę tradować skutecznie w każdych warunkach – potrafię się wyłączyć i skupić się tylko na sobie i na tradingu w celu osiągnięcia najlepszego rezultatu. Moja siła wewnętrzna jest ogromna, aby sprawić, że rezultat będzie pozytywny. Chcę poświęcać jak najmniej czasu na trading; około 3 h dziennie, a potem zająć się rodziną, przyjaciółmi i współtworzeniem środowiska ludzi zadowolonych.

## TWORZENIE WIZJI SUKCESU

Pozbędę się wszelkich nałogów, a w szczególności palenia papierosów, bo chcę w przyszłości widzieć się jako człowiek zdrowy i szczęśliwy. Będę dużo spacerował i medytował. Widzę przyszłość, w której nie mam problemów materialnych i nie zależę od nikogo. Kariera zawodowa nie jest dla mnie istotna; jestem własnym szefem i nie pędzę za tym, aby mnie postrzegano jako dobrego organizatora – to nie jest moja motywacja, ale nie wyłączam się z życia społecznego. Angażuję się społecznie i pomagam słabszym w wolnym czasie. Widzę rodzinę, która zgodnie żyje i się nie kłóci, czerpiąc z życia pozytywy. Chcę kiedyś mieszkać w małym domku na wsi, w kraju, w którym jest ciepło i jest w Europie. Chcę, aby dobra materialne nie przysłoniły mi relacji z ludźmi. Chcę zwiedzać dalekie kraje i poznać inne kultury.

# STRATEGIA OSIĄGANIA CELÓW

Moim celem w tradingu jest zdobywanie takich rezultatów, żeby przeciętne zyski były przynajmniej 1.5-2 razy wyższe niż koszty, przy założeniu prostych założeń mojej strategii. Celem jest osiągnięcie stanu, w którym spokojnie traduję. Traktuję to jak zajęcie jako takie, które lubię i osiągam w długim okresie dobry rezultat w każdych warunkach rynkowych w przeciągu 5 do 10 najbliższych lat. Chciałbym zbudować biznes w ciągu 12 miesięcy, który przyniesie mi zysk i jestem panem samego siebie. Nikt mnie w tym nie ogranicza i nie mówi, co mam robić. Moim celem jest nauka rynku i jego zachowań. Uwalniam, odsuwam negatywne myśli podczas tradingu – nie widzę nic oprócz wykresów – jestem na rynku i wiem, że go czuję.

# WYOBRAŻENIE SIEBIE JAKO SKUTECZNEGO TRADERA

Misja: Chcę zostać skutecznym traderem, ponieważ chcę mniej pracować i być zadowolonym z wyników takiej działalności.

Tożsamość: Będę tym samym człowiekiem, ale świadomym swojej wolności.

Przekonania i wartości: Zostanie jedno, najważniejsze – pieniądze nie są celem samym w sobie, ale są ważne.

Umiejętności: zdobędę opanowanie i mój styl pozwoli mi w 100% skupić się na tym, co lubię i kocham, i jest moją pasją.

Zachowanie i styl życia: swoboda i brak ograniczeń.

Otoczenie: Ludzie podobnie myślący, życie bez udziału kierowników, szanowanie swojego ciała i dostarczanie mu wszystkiego, co jest potrzebne do normalnego życia.

# ODKRYJ SWOJĄ MOC NA RYNKU

Na rynku największą radość sprawia mi moment, jak długo się przyczaję i wejdę w pozycję. Wtedy nie myślę w kategoriach wygranej czy przegranej – rynek jest losowy.

Uwielbiam konsolidację ceny i dynamiczne wybicia z konsolidacji.

Uważam, że trading powinno się traktować jak biznes, w którym mamy do czynienia z maksymalizowaniem poziomu przychodów i minimalizowaniem strat i prowizji oraz spreadów.

## **Plan inwestycyjny:**

1. Obserwacja rynku
2. Zauważenie okazji transakcyjnej
3. Otwarcie pozycji
4. Zarządzanie pozycją
5. Zamknięcie pozycji
6. Ocena transakcji po zamknięciu

Skupiam się wyłącznie na realizacji etapów tego planu inwestycyjnego i przez to staram się eliminować z tradingu negatywne emocje. Nie zastanawiam się, czy zrobiłem dobrze – po prostu realizuję schemat postępowania.

### **Nie gram wówczas, gdy zaistnieją takie sytuacje jak:**

1. złe samopoczucie, brak jasności umysłu przez palenie papierosów, picie alkoholu, zażywanie miękkich narkotyków i innych używek (choć w rzeczywistości tylko paliłem papierosy);

2. zbyt mało ruchu;

3. złe odżywianie i picie niewystarczającej ilości wody;

4. mało snu poniżej 7 godzin dziennie i zbyt późne wstawanie;

5. jak mam uczucie złości na siebie bądź innych, jak ktoś mnie stara się zająć swoją osobą i skupić uwagę na kimś.

W tradingu największym przeciwnikiem nie jest rynek ale Ty sam, dlatego tak ważna jest dyscyplina, trzymanie się trading planu i wykonywanie niemalże mechanicznie wymienionych powyżej punktów planu inwestycyjnego.

Zawsze przed sesją sprawdzam swój stan emocjonalny w skali od 1 do 10, gdzie zły oznacza 1, a bardzo dobry 10 – handluję tylko wtedy, gdy wynik wynosi przynajmniej 5.

Stosuję technikę relaksacyjną, kiedy jestem zdenerwowany i mój oddech jest stosunkowo płytki na skutek stresu. Oddycham powoli, głęboko przeponą, układam się jak najwygodniej przed komputerem i skupiam się. Poprawiam mimikę twarzy, usuwam z niej stan napięcia. Potem otwieram kalendarz ekonomiczny i patrzę na ważne dane; później otwieram wykres w perspektywie H1 i patrzę na trend trzy-, czterogodzinny, a także od początku dnia. Potem spokojnie czekam i zasadam się na sygnał do zagrania.

W stresogennych sytuacjach stosuję technikę relaksacyjną. Oddycham głęboko, poruszam się, mówię i myślę wolniej, staram się zapomnieć o wszystkich nękających mnie w danym momencie problemach, tak jakby wszystko, co się napisało w mojej głowie, nagle zniknęło. Będziesz zaskoczony, jak bardzo ta technika pomoże odzyskać spokój, zapanować nad emocjami i da poczucie pewności siebie. Pomoże wymazać z pamięci sytuacje powodujące stres i zakłopotanie. To najlepsza metoda koncentracji. Głęboki oddech to również bardzo przydatne narzędzie ułatwiające powrót do normalnego stanu.

## 2. METODA SCALPINGOWA, KTÓRA DZIAŁA



Musisz wiedzieć, że rynki poruszają się w dwóch fazach – w trendach wzrostowych lub spadkowych – albo się konsolidują, tzn. nie poruszają się wówczas ani w górę, ani w dół – i tę fazę konsolidacji na rynku, czyli zatrzymania mamy w dwóch wersjach: akumulacji, kiedy kupujący przygotowują się do ataku i podniesienia ceny (popyt) i dystrybucji, kiedy sprzedający przygotowują się do ataku i obniżenia ceny (podaż).

Tak więc widzisz, że podstawowe prawa ekonomii działają właśnie na rynku. Fazy akumulacji i dystrybucji nie zawsze



trwają tak długo; czasem przejście z trendu spadkowego do wzrostowego i na odwrót może następować bardzo szybko, kiedy fazy zatrzymania są praktycznie niewidoczne i to chcemy też wykorzystać.

Definicja trendu wzrostowego: wyższe dołki i wyższe szczyty – wtedy cena rośnie – sytuacja, w której nie jest widoczna faza dystrybucji, a jest zmiana trendu na spadkowy.



Definicja trendu spadkowego: niższe dołki i niższe szczyty – wtedy cena spada – sytuacja, w której nie jest widoczna faza akumulacji, a jest zmiana trendu na trend wzrostowy.

TREND SPADKOWY I  
ZMIANA TRENDU I  
MOMENT ZAGRANIA  
NA BUY

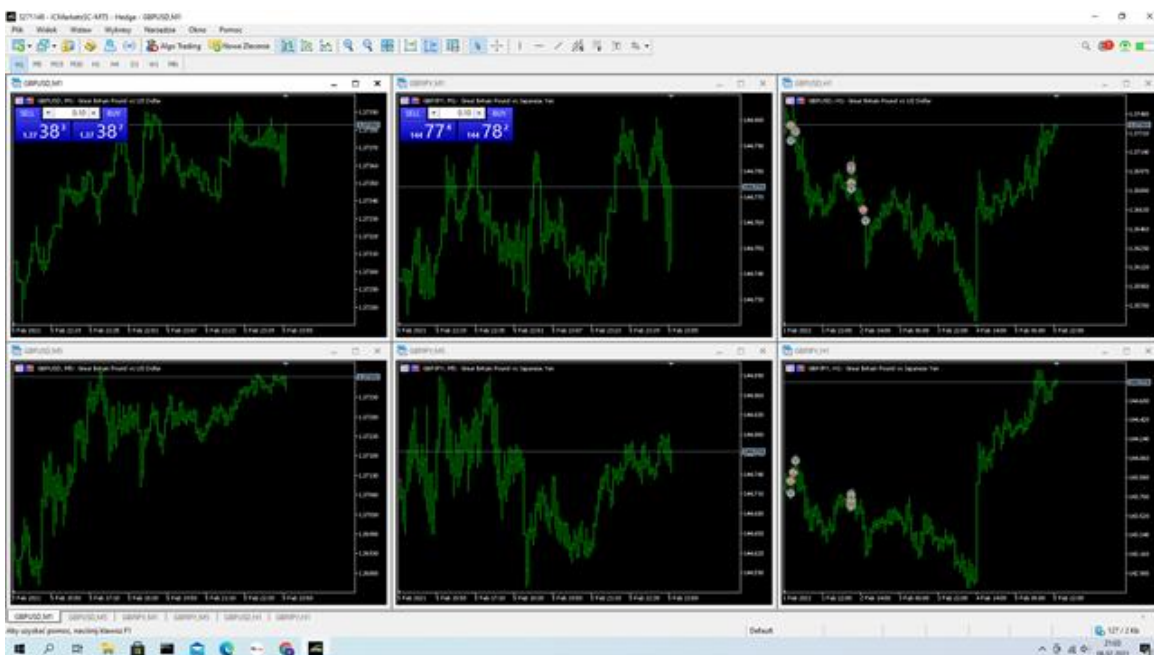


Dlaczego pokazuję te dwie sytuacje w odniesieniu do scalpingu? Ponieważ sam gram na parach charakteryzujących się dużą płynnością w trakcie sesji porannej pomiędzy 8.00 a 10:30 Warsaw time – tj. na parach walutowych GBPUSD, EURUSD i GBPJPY, i te pary w tych godzinach w związku z otwarciem rynku lubią szybko zmieniać trend z pominięciem typowych faz rynku akumulacji i dystrybucji.

Starajcie się też, aby stosunek waszego zysku do ryzyka wynosił co najmniej 1.5 :1 lub 2:1. Mój typowy SL to max 5-6 pipsów u brokera, który oferuje zerowe spready i takiego brokera szukajcie: z zerowymi spreadami i niską prowizją, nie większą jak 7 dolarów na 1 lot. W Australii jest wiele takich brokerów, którzy oferują jeszcze dźwignię 1:500 i tak niskie koszty transakcyjne.

Patrz zawsze na wykres w wielu perspektywach – określ trend trzy-, czterogodzinny na H1 i od początku dnia.

Potem zobacz, co jest na M5 – czy nie ma ważnej akumulacji i dystrybucji, a potem szukaj okazji na M1.



### 3. STRATEGIA ZASIĘGU PODSTAWOWEGO (SZP FOREX)

Chciałbym Ci przedstawić podejście do zawierania pozycji Forex oparte na podstawowym rachunku prawdopodobieństwa, gdzie trafność zawarcia prowadzenia i zamknięcia pozycji wynosi, jak to na rynku Forex, 50%. Na podstawie obserwacji ceny na podstawowych parach walutowych takich jak EURUSD, GBPUSD, EURJPY, USDJPY przez 10 lat mojej styczności z rynkiem zauważyłem podstawową cechę tego rynku, tj. to, że większość czasu rynek porusza się w trendach. Oczywiście są momenty, kiedy rynek ten jest mniej dynamiczny i tę informację chcemy wykorzystać. Końcówka sesji nocnych jest zazwyczaj ospała i mamy do czynienia najczęściej, ale nie zawsze z trendem lecz z konsolidacją. Czas ten jest najlepszym momentem do określenia nazwanego przeze mnie zasięgu podstawowego. Rynek Forex charakteryzuje się dużą dynamiką i zmiennością w godzinach otwarcia sesji Londyńskiej od godziny 9.00 naszego czasu. Wówczas cena zazwyczaj wybija i osiąga określony przeze mnie zasięg podstawowy. Jak zmierzyć i ustalić zasięg podstawowy i co to jest? Zasięg podstawowy to nic innego, jak pierwsze punkty wsparcia i oporu, które cena z dużym prawdopodobieństwem osiągnie w początkowych godzinach

sesji Londyńskiej pomiędzy godziną 9.00 naszego czasu, a godziną 12.00 naszego czasu. Prawdopodobieństwo dotarcia ceny do tych punktów wynosi 50 na 50, a kiedy cena obierze już jeden kierunek, prawdopodobieństwo osiągnięcia zasięgu podstawowego jest bliskie 100%, zaś średni stosunek zysku do ryzyka wynosi 3:1, a może osiągać nawet 10:1 przy silnych trendach. Dlaczego więc tej zależności nie wykorzystać?

### **Jaka jest technika określania zasięgu podstawowego:**

1. W godzinach 8.00 do 8.30 lub 8.00 do 9.00 ustalamy górny i dolny zasięg podstawowy, który jest pierwszym wsparciem w przypadku ruchu w dół i pierwszym istotnym oporem w przypadku ruchu w górę.

2. Do tego posłuży nam wykres liniowy na perspektywie D1 lub, jeśli widzimy wcześniej reakcję ceny, na perspektywie M30 określamy pierwsze istotne wsparcia i opory od naszego obecnego miejsca, w którym znajduje się cena, gdzie cena reagowała w przeszłości.

3. Po określeniu linii zasięgu podstawowego schodzimy na perspektywę M5 bądź M1 i szukamy pierwszej korekty po wybiciu pierwszego impulsu ceny z porannej konsolidacji (lub szukamy istotnego wybicia, jeśli cena nie znajdowała się w konsolidacji) mającej układ 123.

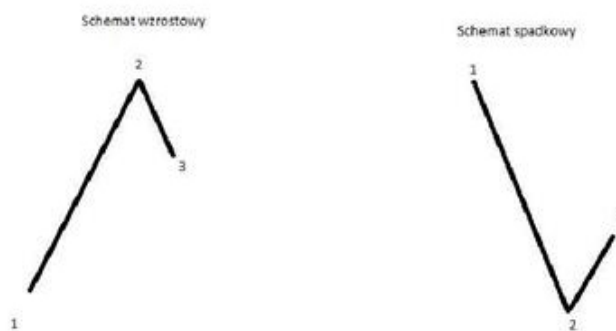
4. Wchodzimy z transakcją na korekcie z SL, kilka pipsów, najczęściej między 5 a maksymalnie 7 pipsów poniżej

korekty w schemacie wzrostowym lub powyżej korekty w schemacie spadkowym.

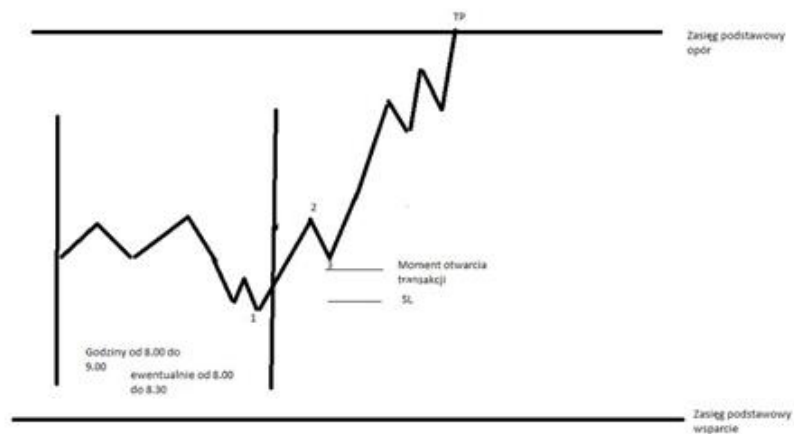
5. Zasięg i nasz target określa nam wyznaczona wcześniej przez nas linia zasięgu.

6. Transakcje w 90% zamykają się w godzinach pomiędzy 9.00 a 12.00, więc nie musimy oczekiwać na zamknięcie transakcji przez całą sesję, dlatego jest to wygodny sposób zawierania transakcji na rynku Forex, a większość naszych transakcji będzie zamykać się w tych godzinach.

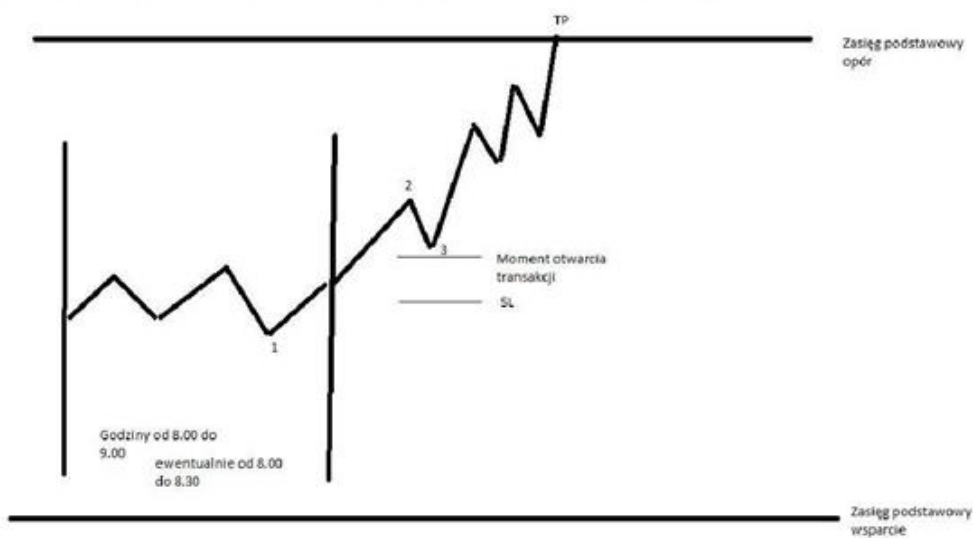
Rys.1 Schematy wybicia ceny w trendzie spadkowym i wzrostowym



Rys.2 Układ Schematu podstawowego gdy cena nie była w konsolidacji



Rys. 3 Układ schematu podstawowego gdy cena była w konsolidacji



Życzę wielu udanych transakcji i opanowania sztuki koncentracji

# PRZYKŁADY ZAGRAŃ I OKAZJI – SYSTEM SCALPINGOWY











*Dziękujemy za skorzystanie z oferty naszego wydawnictwa i życzymy miło spędzonych chwil przy kolejnych naszych publikacjach.*

**Wydawnictwo Psychoskok**

